

FITNESS SALUD

MARZO 2025



RAFA NADAL
CLUB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
	Funcional		Resistencia	
10	11	12	13	14
	Pilates		GAP	
17	18	19	20	21
	Core		Full Tono/Step	
24	25	26	27	28
	Cyclo		Espalda Sana	