

FITNESS SALUD

FEBRERO 2025



RAFA NADAL
CLUB

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
	Pilates		Gap	
10	11	12	13	14
	IA		L	
17	18	19	20	21
	Core		Tono/Step	
24	25	26	27	28
	Cyclo		Espalda Sana	