

CYCLO

ENERO 2025



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	6	7	8	2 & 9	3 & 10
08:15		MIXTA			
09:15			HIIT		
18:00			CORTA		
18:15					
18:30		LARGA		MIXTA	HIIT
19:00					
19:15					
	13	14	15	16	17
08:15		CORTA			
09:15			LARGA		
18:00			MIXTA		
18:15	MIXTA				
18:30		HIIT			
19:00					
19:15	LARGA				
	20	21	22	23	24
08:15		LARGA			
09:15			CORTA		
18:00			HIIT		
18:15	LARGA				
18:30		CORTA		LARGA	MIXTA
19:00					
19:15	MIXTA				
	27	28	29	30	31
08:15		HIIT			
09:15			MIXTA		
18:00			LARGA		
18:15	HIIT				
18:30		MIXTA		MIXTA	CORTA
19:00					
19:15	CORTA				